



SÉRIE GRANDS-PARENTS

1
SUR
3

Un rôle social important et riche de sens



Le rôle de grands-parents : un nouvel équilibre de vie à créer

Être grands-parents apporte du bonheur et de la santé. La naissance des petits-enfants peut même donner un nouveau sens à la vie des grands-parents et renforcer leur sentiment d'utilité.

Les personnes âgées vivent plus longtemps, et plus en santé qu'auparavant. Ainsi elles sont en mesure de soutenir davantage les jeunes générations. De plus, elles occupent souvent un emploi à temps plein ou à temps partiel lorsque leur premier petit-enfant naît. Parfois leurs enfants viennent à peine de quitter la maison. Certains grands-parents sont des retraités fort occupés, dont l'agenda est parfois plus chargé que lorsqu'ils travaillaient.

Les familles reconstituées sont fréquentes, ce qui rend parfois les liens intergénérationnels plus complexes. De plus, il est fréquent de voir des ruptures et de nouveaux couples se former parmi les grands-parents.

Un défi est donc bien présent: trouver l'équilibre entre le rôle de grands-parents, l'adaptation à la retraite et la réponse aux propres besoins de participation à des activités sociales significatives.

Comment trouver sa juste place dans la famille qui s'agrandit ?



Quelques chiffres à retenir sur les familles et les grands-parents

Les familles d'aujourd'hui

En 2021, 59 % des familles sont biparentales, 30 % sont monoparentales et 11 % sont recomposées.

Un rôle fréquent

En 2017, au Québec, **trois personnes sur quatre** de 65 ans et plus étaient grands-parents, tant chez les femmes que chez les hommes.

Un rôle à jouer plus tard, plus longtemps et avec moins de petits-enfants

L'âge moyen pour devenir grands-parents était de **68 ans** en 2017 au Canada, contre 65 ans en 1995. En effet, avec le vieillissement de la population et le fait que les femmes deviennent mères plus tardivement qu'auparavant, les grands-parents sont plus âgés aujourd'hui qu'ils ne l'étaient dans le passé.

Plus des trois quarts des grands-parents avaient **moins de cinq petits-enfants** en 2017. Avec moins de petits-enfants, ils ont plus de temps à consacrer à chacun.

La cohabitation

En 2021, près d'un enfant sur dix âgé de 0 à 14 ans **vivait avec au moins un de ses grands-parents** au Canada.

Les **grands-parents nés à l'étranger sont deux fois plus susceptibles de vivre avec leurs petits-enfants** que les grands-parents nés au Canada (9 % contre 4 %) en 2017.

Des effets bénéfiques réciproques

Petits-enfants et grands-parents sont gagnants de la relation qui se développe entre eux au fil du temps. Ils ont ainsi l'occasion de partager de nombreux événements sociaux et familiaux.

EFFETS BÉNÉFIQUES DES GRANDS-PARENTS SUR LES PETITS-ENFANTS

Bien-être et estime de soi

- Source d'amour et d'affection
- Temps consacré à jouer, sortir ou raconter des histoires
- Ouverture pour les confidences

Sécurité et stabilité

- Présence rassurante, surtout en périodes de stress familial
- Guide dans diverses situations
- Offre de conseils au besoin

Mémoire familiale

- Transmission des traditions, des souvenirs, des valeurs et des connaissances
- Sentiment d'appartenance et de filiation

Engagement scolaire et comportement social

- Soutien à la persévérance scolaire
- Renforcement des comportements sociaux positifs

Réduction des préjugés

- Moins d'idées préconçues au sujet des personnes âgées
- Meilleure compréhension du vieillissement, de la maladie et de la mort

EFFETS BÉNÉFIQUES DES PETITS-ENFANTS SUR LES GRANDS-PARENTS

Joie et bonheur

- Source de joie, de bonheur et d'émerveillement
- Sentiment de jeunesse
- Sentiment d'utilité
- Partage de passions communes

Stimulation et apprentissage

- Activités partagées qui évoluent dans le temps et amènent différents apprentissages (jeux, lecture, voyages, sorties, technologies, activités culturelles, artistiques et sportives)

Ouverture et curiosité

- Intérêt pour les réalités sociales actuelles (culture des jeunes, développements des technologies, sujets d'actualité, la diversité sexuelle et de genre)

Continuité et transmission

- Transmission des savoirs procurant un sentiment de continuité de leur propre histoire
- Développement de la capacité à se tourner vers les autres pour partager

Réduction des préjugés

- Moins d'idées préconçues envers les jeunes
- Meilleure compréhension des réalités et des préoccupations des jeunes

« La relation entre les grands-parents et le petit enfant est en quelque sorte une rencontre entre le passé et le futur et chacun d'eux en retire les bénéfices... Cette relation fait grandir le petit-enfant et rajeunir ses grands-parents. »

Ferland & Ferland, 2023



Paroles de grands-parents

Maria, 70 ans | Grand-maman de deux jeunes enfants : « On est heureux de pouvoir s'amuser avec eux tout simplement et de passer du bon temps. »

Marie, 78 ans | Grand-maman substitut d'une jeune adulte : « Garder l'esprit ouvert. Être attentive aux jeunes. Les rassurer. Leur présenter des modèles et essayer de donner le bon exemple... Comprendre leur besoin de liberté, de dépassement. Les sensibiliser à des réalités qu'ils et elles n'ont pas connues, leur rappeler l'histoire autant de leur famille que de leur patrie. »

Rémi, 75 ans | Grand-papa de deux jeunes adultes : « Les voir se développer met un gros baume sur le fait de vieillir: si vieillir veut dire céder la place à des jeunes vivants et impliqués, alors j'accepte. »



VOUS VOULEZ EN SAVOIR PLUS ?

Francine Ferland et Florence Ferland (2023). *Grands-parents aujourd'hui : des réalités qui évoluent*. Éditions du CHU-Sainte-Justine.

Ce projet pour une retraite active fait partie d'un grand projet, le plan d'impact collectif – Réseau Résilience Aîné.es Montréal (RRAM) qui vise à favoriser la résilience, l'inclusion et la participation sociale de personnes âgées dans le contexte montréalais.

[Abonnez-vous à notre infolettre](#) | [Suivez-nous sur Facebook](#)



Financé par le gouvernement du Canada par le biais du Programme Nouveaux Horizons pour les aînés

