La participation sociale des personnes aînées montréalaises

Résultats de l'Enquête montréalaise sur les conditions et la participation sociales des personnes de 55 ans et plus (automne 2021)

RÉSUMÉ

La participation sociale est un déterminant important de la santé des personnes aînées. Une enquête a été menée, à Montréal, à l'automne 2021 pour brosser le portrait de la participation sociale. Les résultats indiquent que les personnes aînées de Montréal sont actives et engagées sur le marché du travail, à titre de personnes proches aidantes, de bénévoles ainsi que dans les organismes communautaires. Toutefois, le contexte pandémique semble avoir eu des répercussions négatives sur leur participation sociale, entraînant une importante diminution du nombre de bénévoles. De plus, le sentiment d'inutilité augmente de manière significative avec l'âge : plus de la moitié des personnes de 85 ans et plus a révélé ne pas se sentir utile pour la société.

ACTION À FAVORISER

Soutenir et valoriser l'engagement des personnes aînées, notamment dans l'action bénévole, afin qu'elles se sentent utiles et améliorent leur bien-être.

Des personnes aînées actives et engagées

Sur le marché du travail

1 personne sur 4 âgée entre **65 et 74 ans** a déclaré occuper un **emploi en personne ou en télétravail** pendant la pandémie, avec une proportion plus élevée chez les hommes.

Comme personnes proches aidantes

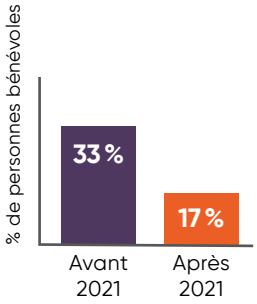
1 personne sur 4 âgée de **55 ans et plus** a dit **prodiguer des soins à un proche** sur une base régulière (au moins une fois par semaine).

Québec

Comme bénévoles

Les personnes de 55 ans et plus contribuent grandement à la société en s'engageant dans l'action bénévole. Néanmoins, la pandémie de la COVID-19 a eu des répercussions sur leur implication.

Avant la pandémie, **1 personne sur 3** âgée de **55 ans et plus** a indiqué **faire du bénévolat au moins une fois au cours de l'année. 1 personne sur 5** en faisait **au moins une fois par mois.** Cette participation se maintenait indépendamment de l'âge.



En 2021, le taux de participation à des activités de bénévolat **a chuté de plus de moitié** par rapport à l'année précédant la pandémie.

Au sein d'organismes communautaires

2 personnes sur 5 ont indiqué être **membres d'un organisme communautaire** au cours des 12 mois précédant l'enquête, avec une plus forte proportion observée chez les personnes de 75 à 84 ans.

Un sentiment d'inutilité qui augmente avec l'âge

Le sentiment d'inutilité augmente de manière significative avec l'âge. **Plus de la moitié des personnes** de **85 ans et plus** a révélé **ne jamais se sentir utiles** pour la société.

- Consultez les résultats exhaustifs de l'enquête sur santemontreal.qc.ca

Une production de la Direction régionale de santé publique de Montréal dans le contexte du Plan d'impact collectif du Réseau Résilience Aîné.es de Montréal, en partenariat avec la Ville de Montréal, 20 mars 2023.

Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux du Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal
Québec

RÉSEAU RÉSILIENCE AÎNÉ·ES MONTRÉAL

Financé par le gouvernement du Canada par le biais du Programme Nouveaux Horizons pour les aînés
Canada

Montréal