



L'ENTREPRENEURIAT SOCIAL

Une forme de participation sociale taillée sur mesure

L'entrepreneuriat social constitue une forme attrayante de participation sociale à la retraite, de plus en plus choisie par les personnes retraitées.



Qu'est-ce que l'entrepreneuriat ?

L'entrepreneuriat désigne l'action d'entreprendre dans le but de mener à bien un projet visant à offrir des services, des produits ou des solutions répondant aux besoins des individus et des communautés. C'est une forme de participation sociale qui permet de générer des revenus, contrairement au bénévolat.



L'entrepreneuriat social : un soutien aux communautés

Avec audace et passion, cette forme d'entrepreneuriat peut se réaliser selon deux modalités :

1. Développer un nouveau projet, de façon autonome, en proposant des produits, des services ou des solutions répondant à des problématiques sociales.

Ceci permet de créer des solutions désirables et durables à des défis sociaux, culturels, économiques et environnementaux. Le fonctionnement est transparent et les profits y sont un moyen et non une fin en soi: l'impact social prévaut.

Des exemples concrets :

- Accompagner les personnes âgées qui doivent casser maison afin de les aider à trier leurs meubles, objets ou souvenirs.
- Soutenir les parents en offrant une assistance après l'école (aide aux devoirs, participation à la routine quotidienne, jeu, préparation de collations, etc.)
- Fournir des services de petits travaux à domicile.
- Promouvoir l'agriculture urbaine en offrant des ateliers de semis ou de confection de balconnières.
- Offrir des balades à vélo aux personnes âgées en CHSLD.

2. Créer une nouvelle activité au sein d'une organisation déjà existante.

Ceci peut stimuler l'innovation interne et la croissance de celle-ci. En retour, l'organisation met à disposition de la personne des locaux, des ressources et des opportunités. Les organismes communautaires, les municipalités et les entreprises peuvent être de riches terrains pour mettre sur pied de tels projets.

Des exemples concrets :

- Proposer des visites de quartier aux personnes nouvellement immigrées dans un centre communautaire ou donner des cours de langue.
- Offrir des ateliers de yoga adaptés aux personnes âgées.
- S'engager auprès d'une entreprise pour créer un programme de mentorat.
- Développer un service de dépannage informatique.

Quels sont les avantages et les risques pour vous ?



LES AVANTAGES

- La flexibilité
- L'autonomie et la liberté
- Le développement de ses talents ou la mise en avant de ses compétences
- La motivation
- La fierté
- La signification positive que l'on donne à nos actions



LES RISQUES

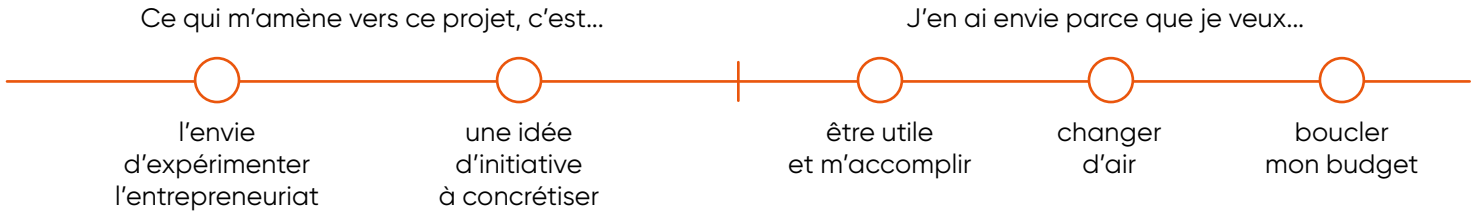
- L'incertitude quant aux revenus générés
- Le découragement et la déception
- La pression de performer

Avant de se lancer

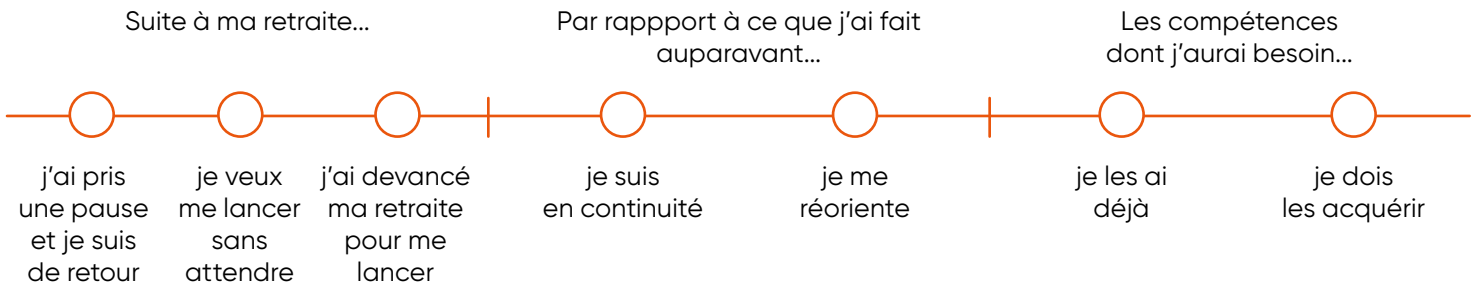
Le moment de la retraite vous offre une foule de possibilités de vous engager. Prenez le temps de réfléchir et de vous questionner sur ce qui fait sens pour vous.

Qui a dit que l'entrepreneuriat était réservé aux jeunes ?

Mon intérêt pour l'entrepreneuriat



Ma transition entre la retraite et mon projet



Comment s'y préparer sans s'essouffler ?

L'organisme [Présâges](#) soutient qu'il n'y a pas d'âge pour entreprendre, tournez votre sagesse et expérience à votre avantage ! Se lancer en entrepreneuriat social demande tout de même de la détermination et de l'autodiscipline. C'est un parcours où vous aurez à vivre différents défis, que ce soit pour obtenir du financement ou pour développer une collaboration. Il faut donc prendre le temps de bien vous préparer tout en sachant que votre première idée peut évoluer. N'hésitez pas à vous tourner vers les autres pour valider vos idées et les enrichir.

Prenez le temps de préciser votre idée, de planifier votre projet et de trouver des partenaires. C'est une façon d'éviter de vous essouffler à travers vos multiples activités.

Si vous désirez vous faire accompagner dans votre réflexion sur l'entrepreneuriat, Présâges offre le programme Mû.e pour entreprendre : <https://www.murpourentreprendre.org/services>

Mû.e pour entreprendre*

1) Un atelier-conférence de 90 minutes pour réfléchir aux façons de bien vivre sa retraite tout en contribuant à sa communauté

S'initier

2) Un parcours de 3 mois pour vous accompagner dans la recherche d'idées et l'exploration des possibles

Se former

Ce projet pour une retraite active fait partie d'un grand projet, le plan d'impact collectif – Réseau Résilience Aîné.es Montréal (RRAM) qui vise à favoriser la résilience, l'inclusion et la participation sociale de personnes âgées dans le contexte montréalais.

[Abonnez-vous à notre infolettre](#) | [Suivez-nous sur Facebook](#)